

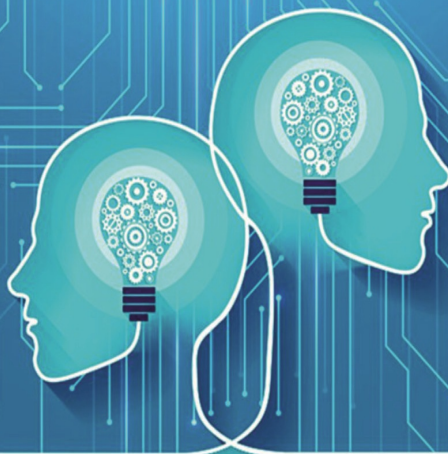
SĂNĂTATEA MINTALĂ ȘI ADAPTAREA LA SCHIMBĂRILE TEHNOLOGICE
Implicații pentru practica psihologică

Marius Milcu • Alin Sumedrea • Adrian Brate • Teodora Milcu



PSIHOLOGIE

Marius Milcu • Alin Sumedrea • Adrian Brate • Teodora Milcu



SĂNĂTATEA MINTALĂ ȘI ADAPTAREA LA SCHIMBĂRILE TEHNOLOGICE

Implicații pentru practica psihologică



EDITURA UNIVERSITARĂ

**SĂNĂTATEA MINTALĂ ȘI ADAPTAREA
LA SCHIMBĂRILE TEHNOLOGICE**

Implicații pentru practica psihologică

**MARIUS MILCU
ADRIAN BRATE**

**ALIN SUMEDREA
TEODORA MILCU**

**SĂNĂTATEA MINTALĂ ȘI ADAPTAREA
LA SCHIMBĂRILE TEHNOLOGICE**

Implicații pentru practica psihologică

Ediție îngrijită de Maria Elena Milcu



**EDITURA UNIVERSITARĂ
București**

Colecția PSIHOLOGIE

Redactor: Laura Nicolescu
Tehnoredactor: Ameluța Vișan
Coperta: Monica Balaban

Editură recunoscută de Consiliul Național al Cercetării Științifice (C.N.C.S.) și inclusă de Consiliul Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (C.N.A.T.D.C.U.) în categoria editurilor de prestigiu recunoscut.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
Sănătatea mintală și adaptarea la schimbările tehnologice : implicații pentru practica psihologică / Marius Milcu, Alin Sumedrea, Adrian Brate, Teodora Milcu. - București : Editura Universitară, 2025
Conține bibliografie
ISBN 978-606-28-2170-8

I. Milcu, Marius
II. Sumedrea, Alin Gilbert
III. Brate, Adrian
IV. Milcu, Teodora

159.9

DOI: (Digital Object Identifier): 10.5682/9786062821708

© Toate drepturile asupra acestei lucrări sunt rezervate, nicio parte din această lucrare nu poate fi copiată fără acordul Editurii Universitare

Copyright © 2025
Editura Universitară
Editor: Vasile Muscalu
B-dul. N. Bălcescu nr. 27-33, Sector 1, București
Tel.: 021 – 315.32.47
www.editurauniversitara.ro
e-mail: redactia@editurauniversitara.ro

Distribuție: tel.: 021.315.32.47/ 0745 200 718/ 0745 200 357
comenzi@editurauniversitara.ro
www.editurauniversitara.ro

Cuprins

Capitolul 1. O perspectivă transdiagnostică asupra anxietății și depresiei la adolescenți și tineri: mecanisme comune, factori de risc și direcții de intervenție Alexandra Banciu.....	9
Capitolul 2. Suicidul la vârstele avansate (Gabriela-Maria Man, Mihaela Man).....	37
Capitolul 3. Patternuri specifice de conservare a episodului depresiv major (Cristian Mihai Sumedrea, Alin Gilbert Sumedrea)	51
Capitolul 4. Construirea sensului în remisiunea schizofreniei. O abordare interpretativ-fenomenologică (Cristian Mihai Sumedrea, Alin Gilbert Sumedrea)	60
Capitolul 5. Tehnologia și copiii cu retard mintal -Oportunități educaționale și provocări psihopedagogice (Cristina-Adriana Drulă-Avrămiuc)	81
Capitolul 6. Adaptare în spațiul cultural românesc a instrumentului Academic Procrastination Scale APS (Adela Denghel, Anamaria Gavra).....	95
Capitolul 7. Adaptarea pe populație românească a instrumentului Early Dropout Intentions Questionnaire - Revised EUDIQ-R (Cristina - Daniela Marinescu, Anamaria Gavra).....	118
Capitolul 8. Intervenția psihologică în dificultățile de învățare la elevi – strategie modernă de ameliorare a calității în educație (Daniela Giurgea).....	141
Capitolul 9. Măsuri instituționale pentru prevenirea abandonului academic în România: între intenție și realitate (Teodora Milcu).....	160
Capitolul 10. Reducerea abandonului studiilor universitare: o analiză critică a politicilor instituționale (Teodora Milcu).....	187

Capitolul 11. Diagnoza și gestionarea burnout-ului la personal din serviciile de ordine și siguranță publică. Studiu de caz (Alexandra Gabriela Curelea, Adrian Tudor Brate)	200
Capitolul 12. Integrarea angajaților vârstnici - oportunitate pentru organizație (Mihaela Man, Gabriela-Maria Man)	225
Capitolul 13. Dezvoltarea competențelor profesionale pentru interpretare de conferință și traducere. Un model aplicativ (Marilena Milcu)	235
Capitolul 14. Realitatea virtuală ca instrument aplicativ în reducerea comportamentului agresiv la tinerii șoferi: O sinteză tematică a dovezilor empirice actuale [Constantina-Alina Miloș (Ilie), Aurelia Florina Bratei, Mihaela Rus]	254
Capitolul 15. Relația dintre leadershipul toxic și anxietatea ocupațională în instituțiile publice cu responsabilitate administrativă ridicată. Studiu pilot (Alexandra Cristina Rus, Adrian Tudor Brate)	283
Capitolul 16. Locusul de control și afecțiunile osteo-musculo-articulare ca predictorii ai capacității de muncă la lucrători din unitati școlare (Dorin-Gheorghe Triff, Zorica Triff).....	306
Capitolul 17. Facilitarea socială. Efectul audienței (Mădălin Niculae).....	323
Capitolul 18. Interacțiuni toxice în mediul digital: Trollingu și trăsăturile întunecate ale personalității (Răzvan Iliș).....	337
Capitolul 19. Evaluarea interculturală a unui program de intervenție socio-emoțională pentru părinți singuri (Alexandra Banciu, Corina David, Mirela Ioana Popescu)	366
Capitolul 20. Influență, manipulare, schimbare în psihologia socială. Analiză comparativă (Marius Milcu)	386
Capitolul 21.Sănătatea mintală și adaptarea la schimbările tehnologice: implicații pentru practica psihologică (Marius Milcu).....	411
NOTĂ ASUPRA COLECȚIEI.....	416

INDEX DE AUTORI

Alexandra Banciu	9, 353
Adrian Tudor Brate	190, 271
Aurelia Florina Bratei	243
Alexandra Gabriela Curelea	190
Corina David	353
Adela Denghel	86
Cristina-Adriana Drulă-Avrămiuc	81
Anamaria Gavra	86, 109
Daniela Giurcea	132
Răzvan Iliș	324
Gabriela-Maria Man	34, 215
Mihaela Man	34, 215
Cristina - Daniela Marinescu	109
Marilena Milcu	225
Marius Milcu	373, 397
Teodora Milcu	150, 177
Constantina-Alina Ilie Miloș	243
Mădălin Niculae	310
Mirela Ioana Popescu	353
Alexandra Cristina Rus	271
Mihaela Rus	243
Alin Gilbert Sumedrea	46, 54
Cristian Mihai Sumedrea	46, 54
Dorin-Gheorghe Triff	293
Zorica Triff	293

Dacă ar fi să ne întoarcem cu douăzeci de ani în urmă și să le spunem psihologilor de atunci că, într-o zi, oamenii își vor verifica notificările de pe telefon în medie la fiecare câteva minute, că vor avea mai multe conversații online decât față în față, și că vor exista aplicații care să le analizeze starea emoțională în timp real, probabil ne-ar fi privit cu un amestec de curiozitate și scepticism. Și totuși, iată-ne aici, în plin 2026, unde toate acestea nu doar că sunt realitate, dar au devenit parte integrantă din modul în care ne trăim viețile și, implicit, din modul în care înțelegem și abordăm sănătatea mintală.

Pe de altă parte, însă, aceeași tehnologie poate deveni o sursă de stres și disconfort psihologic. Constantele comparații sociale de pe rețelele de socializare, presiunea de a fi mereu disponibil și conectat, anxietatea provocată de supraîncărcarea informațională, efectele nocive ale utilizării excesive a ecranelor asupra somnului și concentrării, sentimentul de izolare în ciuda conexiunii permanente – toate acestea reprezintă provocări reale cu care se confruntă din ce în ce mai mulți oameni. Și aici nu vorbim doar despre tineri, deși ei sunt poate cei mai expuși. Adulții de toate vârstele se văd nevoiți să navigheze în acest peisaj digital în continuă transformare, adesea fără o hartă clară sau fără îndrumări despre cum să facă asta într-un mod sănătos.

Marius Milcu

